

## **ORACIÓN**

### **"ALABANZA Y COMPROMISO POR LA CASA COMÚN"**

**Una travesía interior para despertar la comunión con la creación**

**Duración: 45 minutos**

#### **1. ENTRADA AL SILENCIO SAGRADO (5 min)**

**Objetivo:** Disponer el cuerpo, la mente y el corazón para una escucha profunda.

**Ambientación:**

- Espacio en penumbra o natural. Al centro: símbolo de la creación (planta viva, vela, agua, piedra, cruz de madera).
- Música de fondo: sonidos naturales (agua, aves, viento), o instrumental suave.
- Cada participante entra en silencio, se sienta en círculo, y se invita a descalzarse simbólicamente si se desea.

**Guía (voz suave):**

“Te invito a cerrar los ojos,  
a llevar tu atención a la respiración,  
a percibir que la Tierra respira contigo...  
En este momento, no estás solo:  
te acompañan los árboles, las aguas, el viento, los animales,  
todos cantan a su manera el misterio de la Vida.  
El Espíritu de Dios planea sobre este lugar...  
y sobre ti.”

(Silencio contemplativo: 1 minuto)

**Oración inicial Sacerdote:**

*Dios de la Vida,  
Tú que estás presente en cada criatura,  
en la brisa que acaricia, en la roca que permanece,  
en la flor que brota, en el fuego que transforma...  
abre nuestros sentidos al misterio de tu presencia.  
Haznos uno con la Tierra,  
para escucharte y adorarte en ella.  
Amén.*

## 2. PALABRA QUE CREA Y CONECTA (10 min)

**Lectura Bíblica:** Génesis 2, 7-9.15

*“Entonces el Señor Dios modeló al hombre con polvo del suelo, y sopló en su nariz aiento de vida, y el hombre se convirtió en un ser viviente...  
Luego el Señor Dios plantó un jardín en Edén, al oriente, y puso allí al hombre que había modelado...  
Tomó, pues, el Señor Dios al hombre y lo dejó en el jardín de Edén, para que lo labrara y lo cuidara.”*

*Palabra de Dios... Te alabamos Señor.*

**Silencio – contemplación guiada (voz pausada):**

“Somos tierra...  
Somos aliento de Dios...  
Fuimos puestos en un jardín, no en una fábrica...  
Creados no para consumir, sino para custodiar.  
¿Qué ha pasado con ese jardín?  
¿Qué ha pasado con ese soplo en nosotros?”

( Se invita a tocar la tierra si hay en el centro. Silencio profundo: 2 min)

## 3. CLAMOR DE LA CREACIÓN – LAUDATO SI' (7 min)

**Lectura reflexiva de *Laudato Si'* 2, 11, 19 (leída en voz lenta y con eco):**

*“Esta hermana tierra, maltratada y saqueada,  
gime con dolores de parto.”*

*“Olvidamos que nosotros mismos somos tierra (cf. Gén 2,7).  
Nuestro cuerpo está formado por los elementos del planeta,  
su aire nos da el aiento, su agua nos vivifica.”*

**Guía invita:**

“Siente ahora la herida del mundo...  
el llanto de los árboles talados,  
los ríos que ya no cantan,  
el silencio de los animales desaparecidos,  
la angustia de los pobres bajo el calor y la escasez...”

(Se puede tocar una piedra fría o una hoja seca... símbolo del sufrimiento de la Tierra)

### **Oración silenciosa interior (pueden cerrar los ojos):**

*Señor, despiértanos...  
que no seamos indiferentes al clamor de la tierra,  
ni al gemido de los pobres.  
Abre nuestros oídos,  
traspasa nuestro corazón de piedra.*

### **4. ORACIÓN CON LOS CUATRO ELEMENTOS (10 min)**

**(Uno a uno se presentan los elementos al centro. Se puede acompañar con música ambiental y luz tenue.)**

#### **TIERRA**

*(Se presenta una maceta o puñado de tierra viva)*

*Tú nos diste la tierra como madre y hermana.  
Hoy ella tiembla y se agrieta por nuestra ambición.  
Que nuestras manos aprendan a sembrar, no a explotar.*

**Todos:** Alabado seas, mi Señor.

#### **AGUA**

*(Se derrama agua en un cuenco)*

*Agua limpia, clara, pura...  
cada gota es un milagro.  
Y sin embargo, la tratamos como desecho.  
Enséñanos a vivir con sed de justicia,  
y a saciar con amor la sed del mundo.*

**Todos:** Alabado seas, mi Señor.

#### **FUEGO**

*(Se enciende una vela o fuego central)*

*Fuego de Dios, energía del sol, luz que guía...  
Transforma nuestras sombras, quema nuestro egoísmo,  
enciende en nosotros la pasión por el Reino.*

**Todos:** Alabado seas, mi Señor.

#### **AIRE**

*(Se sopla suavemente, o se invita a inspirar y exhalar profundamente)*

*Soplo divino, Espíritu de Vida...  
Respiramos porque tú nos sostienes.  
Que no falte el aliento a nadie.  
Que aprendamos a respirar juntos con toda la creación.*

**Todos:** Alabado seas, mi Señor.

## **5. COMPROMISO SAGRADO (7 min)**

### **Guía en voz baja:**

“Dios nos invita a pasar del dolor a la acción,  
del lamento a la esperanza.  
La conversión ecológica comienza en lo profundo del corazón...”

**Momento de escribir un compromiso espiritual y ecológico**, en una hoja con forma de semilla, gota, o llama (según el elemento que más los haya tocado).

Ejemplos:

- Orar al comenzar el día con la naturaleza.
- Dejar de usar plásticos de un solo uso.
- Enseñar a otros sobre el cuidado del agua.
- Defender un bosque, un río, una comunidad.

### **Dinámica simbólica:**

Cada persona se levanta en silencio y deposita su compromiso en un “altar de la Tierra” (cesta, árbol simbólico, cuenco), como ofrenda viva.

## **6. BENDICIÓN FINAL + CANTO (4-5 min)**

### **Canto suave de salida:**

- “Paz y bien”
- “Hermano Sol, Hermana Luna”
- “Todo lo hiciste bien Señor”

### **Oración y Bendición Final. (Sacerdote)**

*Que el Dios del universo,  
que vive en cada criatura,  
bendiga tus ojos para que vean con asombro,  
bendiga tus manos para cuidar con ternura,  
bendiga tus pasos para caminar con humildad,  
bendiga tu voz para anunciar vida...  
y bendiga tu corazón para amar la Tierra como a ti mismo.  
En el nombre del Creador, del Hijo que se hizo carne en esta Tierra,  
y del Espíritu que todo lo vivifica.  
Amén.*

### **Bendición.**